

**KẾ HOẠCH**  
**HOẠT ĐỘNG TỔ TƯ VẤN, HỖ TRỢ HỌC SINH**  
**NĂM HỌC 2022 – 2023**

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ công văn 837/HD-SGDĐT, ngày 30 tháng 8 năm 2022 về việc Hướng dẫn triển khai thực hiện Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông trong năm học 2022- 2023;

Căn cứ Quyết định số 68/QĐ-BĐI ngày 30/9/2022 của Trường Tiểu học và THCS Ba Điền về việc kiện toàn Tổ tư vấn, hỗ trợ học sinh năm học 2022 - 2023;

Căn cứ kế hoạch năm học và kế hoạch giáo dục năm học 2022-2023 trường TH&THCS Ba Điền xây dựng kế hoạch hoạt động của Tổ Tư vấn, hỗ trợ học sinh năm học 2022 – 2023 như sau:

**I. Mục đích - yêu cầu:**

**1. Mục đích:**

Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

Định hướng cho học sinh những khó khăn tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt, trong hướng nghiệp, hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

**2. Yêu cầu:**

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh để việc tư vấn có hiệu quả.

Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật

**II. Nội dung:**

**Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:**

1. Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi.

2. Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

3. Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

4. Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp (tùy theo cấp học).

5. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

6. Tư vấn các vấn đề khác theo mong muốn của học sinh.

### III. Giải pháp:

Bố trí giáo viên có khả năng giải đáp, công tác tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

Nhà trường bố trí một phòng để phục vụ cho công tác tư vấn (phòng họp tổ, phòng Đoàn-Đội, phòng Y tế).

Tổ chức dạy tích hợp các nội dung Tư vấn tâm lý học sinh trong các môn học chính khóa, hoạt động trải nghiệm và hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp.

Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác Tư vấn các thành viên của tổ Tư vấn tâm lý phải phối hợp cùng giáo viên chủ nhiệm để thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh.

### IV. Các hình thức tư vấn :

#### 1. Hình thức 1: Tổ chức tư vấn tâm lý trực tiếp

##### 1.1. Hình thức: Tư vấn trực tiếp : cán bộ tư vấn – cá nhân học sinh.

###### \*Mục tiêu:

- + Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.
- + Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- + Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

###### \*Nội dung:

- + Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói...

+ Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

##### 1.2. Hình thức: Tương tác đám đông

###### \*Mục tiêu:

- + Lắng nghe những khó khăn tâm lý của học sinh.
- + Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết.
- + Động viên tinh thần học sinh.

###### \*Nội dung:

- + Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, tình thầy trò,...

#### 2. Hình thức 2 : Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề về tâm lý.

###### \* Mục tiêu:

- + Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.

+ Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.

+ Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

**\*Nội dung:**

+ Tùy thời điểm, Tổ tư vấn tâm lý sẽ tư vấn theo những chuyên đề tâm lý phù hợp.

**3. Hình thức 3: Tư vấn thường kỳ tại chỗ tại góc Tư vấn tâm lý của trường.**

Việc tư vấn thường kỳ được thực hiện trong các ngày thực học trong tuần tuần, phụ huynh, các em học sinh có nhu cầu tư vấn hay thắc mắc về tâm lý, sinh lý sẽ được giáo viên phụ trách Tư vấn tâm lý tại góc tư vấn tâm lý của nhà trường.

**V. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN:**

**1. Nguồn tài liệu :**

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn
- Sưu tầm tài liệu từ báo đài, một số trang báo mạng, hiệu sách, ...

**2. Lịch tư vấn :**

- Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần) do các cán bộ, giáo viên trong tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của tổ Tư vấn tâm lý.

- Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh và điều kiện thực tế của trường.

**3. Kế hoạch thời gian :**

Thời gian	Nội dung	Biện pháp thực hiện
Tháng 9/2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thành lập Tổ tư vấn.</li><li>- Ban hành quy chế hoạt động</li><li>- Ổn định nơi làm việc</li><li>- Tải tài liệu chuyên môn từ Internet</li><li>- Lập kế hoạch tư vấn tâm lý đầu tháng.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sắp xếp vị trí làm việc.</li><li>- Sưu tầm tài liệu.</li></ul>
Từ tháng 10/2022 đến tháng 5/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.</li><li>- Phối hợp với các giáo viên chủ nhiệm và giáo viên bộ môn nắm bắt danh sách học sinh thường xuyên vi phạm nội quy nhà trường để theo dõi diễn biến tâm lý của các em.</li><li>- Tổ chức các chuyên đề nói chuyện tâm lý vào tiết sinh hoạt dưới cờ ngày thứ Hai tuần thứ 2 của mỗi tháng.</li><li>- Tư vấn tại phòng tư vấn vào chiều thứ 4 hàng tuần</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tổ TVHD và GVCN các lớp</li></ul>
Tháng 6/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh có nhu cầu.</li><li>- Báo cáo hoạt động của Tổ trong năm học 2022-2023.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Tổ TVHD và GVCN các lớp</li></ul>

**4. Nhiệm vụ của các thành viên trong Tổ:**

Tiếp nhận các ý kiến của học sinh và phân phối cho các thành viên trong Tổ Tư vấn.

Phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh dưới cờ hàng tuần về những vấn đề chung mà học sinh quan tâm.

**5. Thầy cô giáo viên chủ nhiệm lớp:**

Phụ trách các nội dung tư vấn hướng nghiệp, tuyển sinh, giới tính, quan hệ với bạn khác giới, quan hệ giao tiếp với mọi người.

**6. Bí thư chi đoàn, Tổng phụ trách Đội:**

Tư vấn các vấn đề về kỹ năng sống, hoạt động xã hội.

**7. Y tế học đường:**

Tư vấn cho học sinh toàn trường về sức khỏe sinh sản vị thành niên, chăm sóc sức khỏe cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng bệnh....

Trên đây là kế hoạch hoạt động của Tổ Tư vấn tâm lý trường TH&THCS Ba Điền năm học 2022-2023.

**Nơi nhận:**

- HT, PHT;
- Công khai bảng tin;
- Lưu VT, TVTL.

**HIỆU TRƯỞNG**



**Phạm Quang Nin**